

- Conférence / débat LA NUTRITION

CAP GRAND VALENTINOIS
Coordination Autonomie Prévention

Animée par **Ingrid Jourdan**,
conseillère en prévention
CARSAT Rhône-Alpes

LUNDI 29 AVRIL 2019

de 14h à 16h30

Espace Charles de Gaulle
6 chemin des fontaines
BEAUMONT-LÈS-VALENCE

Entrée libre

Collation offerte par le CCAS de Beaumont-lès-Valence

A l'issue de la conférence/débat,
inscription au parcours-ateliers (voir verso)

> Renseignements

Mairie de Beaumont-lès-Valence

Tél. 04 75 59 54 55

cap-grandvalentinois@ladrome.fr

Organisée avec **LA MAIRIE DE BEAUMONT-LÈS-VALENCE, LE CCAS, LE FOYER LOGEMENT LES SÉRÉNIDES 'LE BEAU MONT', LE CLUB DES 3 RIVIÈRES, E.O.VI SERVICES & SOINS ET LA SECTION LOCALE D'E.O.VI AVEC LA CARSAT ET ATOUTS PRÉVENTION RHÔNE-ALPES.**

PARCOURS-ATELIERS La nutrition

Rendez-vous hebdomadaires

Les jeudis du 16 mai au 27 juin 2019

(sauf 30 mai : férié)

de 14h à 16h

Maison des associations (salle Danjou),
1 rue Odette Malossane à Beaumont-lès-Valence

Session entièrement prise en charge par
la CARSAT et Atouts Prévention Rhône-Alpes

- Vision **globale** de la nutrition
- Recommandations en **alimentation**
- Recommandations en **activités physiques**
- **Rythmes** des repas et des activités physiques
- Ressources pour des **pratiques** en nutrition

INSCRIPTION Coupon-réponse à remettre le lundi 29 avril à l'issue de la conférence-débat sur la nutrition.

Je souhaite participer aux rendez-vous hebdomadaires du parcours-ateliers sur la nutrition, les jeudis de 14h à 16h du 16 mai au 27 juin 2019 (sauf 30 mai : férié). Je m'engage à suivre l'intégralité de la session.

Nom et Prénom : Âge :

Adresse :

Code postal : Commune :

Tél. fixe : Tél. mobile :

E-mail :

Date Signature

