

| JOUR | ACTIVITE | INTERVENANT | HORAIRES | LIEU | AGE | MINI/MAXI NB PLACES | TARIF | | |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| | | | | | | | PLEIN TARIF | TARIF REDUIT Montmeyranais | |
| LUNDI | Gym santé | Christelle | 9h30-11h00 | Forum SDD | Adultes | 8/15 | 185,00 € | 170,00 € | |
| | Espagnol "conversation" | Dolores | 13h00-14h30 | Annexe SDF | A partir de 16 ans | 8/12 | 195,00 € | 180,00 € | |
| | Espagnol "intermédiaire" | | 14h30-1600 | | | 8/12 | | | |
| | Espagnol débutant | | 16h30-18h00 | | | 8/12 | | | |
| MARDI | Pilates | Audrey | 9h00-10h00 | Forum SDD | Adultes | 8/15 | 170,00 € | 155,00 € | |
| | Stretching | Dolores | 10h00-11h00 | Annexe SDF | Adultes | 8/15 | 195,00 € | 180,00 € | |
| | Espagnol avancé | | 16h30-18h00 | | 8/12 | | | | |
| | Aikido enfants | Simon | 18h00-19h15 | Forum Dojo | 8/12 ans | 8/12 | 120,00 € + licence | | |
| | Aikido adultes | | 19h15-20h45 | | Adultes | 8/15 | 175,00 € + licence | 160,00 € + licence | |
| | Yoga | Rose | 18h00-19h15 | Forum SDD | Adultes | 8/15 | 175,00 € | 160,00 € | |
| | | | | 19h30-20h45 | | Adultes | 8/15 | | |
| | Anglais | Céline | 18H15-19H15 | Annexe SDF | Ados et adultes | | 170,00 € | 155,00 € | |
| | Flamenco enfants | Thelma | 17h30-18h30 | Annexe SDF | 6/10 ans | 8/15 | 125,00 € | | |
| | Flamenco adultes | | 19h00-20h00 | | A partir de 16 ans | 8/15 | 150,00 € | 140,00 € | |
| | Tarot | Xavier | 20h30-22h30 | Annexe SDF | A partir de 12 ans | 3/15 | 22,00 € | 20,00 € | |
| MERCREDI | Eveil corporel | Manon P | 8h45-9h30 | Forum SDD | 4/6 ans | 8/8 | 105,00 € | | |
| | | | 9h30-10h15 | | 4/6 ans | | | | |
| | Multi danse | | 10h15-11h15 | | 6/8 ans | 8/12 | 125,00 € | | |
| | | | 11h15-12h15 | | 8/10 ans | | | | |
| | Street Jazz | Manon G | 14h00-15h00 | Forum SDD | 10/13 ans | 8/12 | 130,00 € | | |
| | Street Jazz | | 15h00-16h00 | | Ados 13/16 ans | 8/15 | 130,00 € | | |
| | Dessin | Cécile | 13h30-15h00 | Annexe SDF | 8/13 ans | 8/12 | 150,00 € | | |
| | Judo | Samuel | 13h55-14h55 | Forum Dojo | 7/8 ans | 8/12 | 120,00 € + licence 41,00 € | | |
| | | | 15h00-16h00 | Forum Dojo | 6/7 ans | 8/8 | | | |
| | Théâtre (en cours de recrutement) | | 14h00-15h30 | Salle des fêtes | 7/12 ans | 8/12 | 150,00 € | | |
| | Karaté enfants | Sébastien | 16h15-17h00 | Forum Dojo | 5/7 ans | 8/8 | 120,00 € + licence 37 € | | |
| | | | 17h00-18h00 | | 7/10 ans | 8/18 | | | |
| | | | 18h00-19h00 | | 10/14 ans | 8/18 | | | |
| | Karaté adultes | | 19h00-20h30 | | A partir de 16 ans | 8/15 | | | 175,00 € + licence 37 € |
| Anglais | Céline | 16h30-17h30 | Annexe SDF | 6/9 ans eveil/intermédiaire | | 125,00 € | | | |
| | | 17h30-18h30 | | 9/13 ans intermédiaire /avancé | | 130,00 € | | | |
| Danse orientale enfants | Laure | 17h30-18h30 | Forum SDD | 7/11 ans | 8/12 | 60,00 € | | | |
| Danse orientale | | 18h45-19h45 | | Ados et adultes | 8/15 | 80,00 € | 75,00 € | | |
| JEUDI | Pilates niveau 1 | Audrey | 12h15-13h15 | Forum SDD | Adultes | 8/15 | 170,00 € | 155,00 € | |
| | Stretching | Audrey | 18h00-19h00 | Forum SDD | Adultes | 8/15 | 170,00 € | 155,00 € | |
| | Pilates niveau 2 | | 19h00-20h00 | | | | | | |
| | Pilates niveau 1 | | 20h00-21h00 | | | | | | |
| | Line Dance | Patrick | 19h15-21h00 | Salle des fêtes | Adultes | 8/25 | 80,00 € | 75,00 € | |
| VENDREDI | Gym santé | Christelle | 9h30-11h00 | Annexe SDF | Adultes | 8/15 | 185,00 € | 170,00 € | |
| | Yoga | Rose | 8h45-10h00 | Forum SDD | Adultes | 8/15 | 175,00 € | 160,00 € | |
| | Yoga senior | | 10h15-11h30 | | | | | | |
| | Pilates niveau 2 | Audrey | 12h15-13h15 | Forum SDD | Adultes | 8/15 | 170,00 € | 155,00 € | |
| | Modern Jazz | Emilie | 17h45-18h45 | Forum SDD | 12/15 ans | 8/15 | 130,00 € | | |
| | Modern Jazz | | 18h45-19h45 | | Ados et adultes | 8/15 | 150,00 € | 140,00 € | |
| WEEK-END | Randonnée | Bernard | Planning début septembre | | Adultes | | 22,00 € | 20,00 € | |
| | Rando Vélo | Guillaume | Planning début septembre | | Adultes | | 22,00 € | 20,00 € | |

Cours enfants